

Принято

на педагогическом совете
школы “Омет” №86
протокол № 1
от “29” августа 2025 г.

Утверждаю:

Директор
школы “Омет” №86 Абайдулин Р.Н.

Введено

в действие приказом № 133
от “29 ” августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на уровень основного общего образования
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для
детей с ограниченными возможностями здоровья»
на 2025 /2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
на уровень основного общего образования
ФГОС ОВЗ (Вариант 6.2)
ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ»
на 2025/2026 учебный год

Учебный план ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ» для 5-9-х классов, реализующих ФГОС ООО и ФАОП ООО разработан и составлен на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 г. №1087-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Закона Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Республики Татарстан от 8.07.1992 г. № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287) (с изменениями и дополнениями);
- Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФГОС НОО и ООО»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 49 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ"
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 18 июля 2024 г. №499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации

имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий"

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020 № 28;

- Санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года №2.

Учебный план ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ» соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования и реализует принципы системности, непрерывности, вариативности и индивидуальной дифференциации образования, отражает современные тенденции обновления содержания образования на федеральном и региональных уровнях. Основой учебного плана является осуществление преемственности на всех уровнях обучения.

Учебный план предусматривает шестилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования. Увеличивается срок обучения на 2 года в 9 классе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-9 х классах – 30 часов в неделю;

Учебный план предусматривает работу школы в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 недели.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), время, отводимое, на данную часть учебного плана использовано следующим образом:

- на увеличение часов при изучении предмета:

Предмет	
Русский язык	1 час в 6а классе

на изучение учебных курсов:

Учебный курс	
«Государственный (татарский) язык республики Татарстан»	1 час во всех классах
Введение в информатику	1 час в 5а, 6а классах
Практикум по русскому языку	1 час в 9в классе
Математический практикум	1 час в 6а, 9в классах

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и

промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Учебный план полностью обеспечен программно-методическими пособиями, учебниками и учебно-методической литературой.

Директор школы «Омет» №86

Р.Н.Абайдулин

Утверждаю:

Директор школы «Омет» №86

Р.Н.Абайдулин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на уровень основного общего образования
школы «Омет» № 86
2025-2026 учебный год (для детей с НОДА)

Предметные области	Учебные предметы	Основное общее образование						всего
классы		5а	6а	7а	8а	9-1а (1 года обучения)	9-2а (2 года обучения)	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	3	23
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Вероятность и статистика				1	1	1	3
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	2	12
	Обществознание				1	1	1	3
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	2	2	2	2	10
	Химия				2	2	2	6
	Физика			2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				2
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	1	1	1	9
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и					1	1	2

	защиты Родины							
	Итого:	26	26	29	28	29	29	167
II. Часть, формируемого участниками образовательных отношений								
		3	4	1	1	1	2	12
«Государственный (татарский) язык республики Татарстан»		1	1	1	1	1		5
Введение в информатику		1	1					2
Математический практикум			1				1	2
Практикум по русскому языку		1	1				1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	29	30	31	179
Внеурочная деятельность								
1. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые), исходя из программы коррекционной работы)		5	5	5	5	5	5	10
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	2	4
Занятия с психологом		1	1	1	1	1	1	2
Специальные коррекционные занятия по предметам, направленные на ликвидацию пробелов в знаниях.		2	2	2	2	2	2	4
2. Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	5	10
Цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	1	2
Занятия по профориентации			1	1	1	1	1	1
Секция по адаптированному спорту «Бочча»		2	2	2	2	2	2	4
Театральная студия «Искорка»		2	2	2	2	2	2	4

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
для детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата и
интеллектуальные нарушения (АОП УО 1 варианта)
ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ»
на 2025/2026 учебный год

Учебный план ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ» для 5-9-х классов, реализующих ФГОС ООО и ФАОП ООО разработан и составлен на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 г. №1087-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Закона Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Республики Татарстан от 8.07.1992 г. № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства просвещения РФ, приказ №1026 от 24 ноября 2022 года;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 49 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ"
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 18 июля 2024 г. №499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий"
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- Санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года №2.

Учебный план ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ» соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования и реализует принципы системности, непрерывности, вариативности и индивидуальной дифференциации образования, отражает современные тенденции обновления содержания образования на федеральном и региональных уровнях. Основой учебного плана является осуществление преемственности на всех уровнях обучения.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-9 х классах – 30 часов в неделю;

Учебный план предусматривает работу школы в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 недели.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), время, отводимое, на данную часть учебного плана использовано следующим образом:

- на изучение курсов:

курс	
«Государственный (татарский) язык республики Татарстан»	1 час во всех классах
Информационная грамотность	1 час в 5б, 6б классах

Коррекционная направленность образования реализуется через применение специальных здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания. Включает в себя индивидуальные и групповые занятия с логопедом, ЛФК и лечебные процедуры, которые проводятся вне сетки обязательных учебных часов.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Учебный план полностью обеспечен программно-методическими пособиями, учебниками и учебно-методической литературой.

Директор школы «Омет» №86

Р.Н.Абайдулин

Утверждаю:
Директор школы "Омет" №86

Р.Н.Абайдулин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для 5-9 классов
для детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата и
интеллектуальную недостаточность (1 варианта)
2025-2026 учебный год

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
	Учебные предметы	56	66	76	86	96	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология	-		2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Информационная грамотность		1	1				2
Родной язык		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	40

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	5	5	5	5	5	20
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	8
Психокоррекционные занятия	1	1	1	1	1	4
"Развитие деятельности по самообслуживанию",	2	2	2	2	2	8
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	20
Ритмика	1	1	1	1	1	4
"Двигательная коррекция".	2	2	2	2	2	8
"Речевая практика", "	1	1	1	1	1	4
Основы коммуникации",	1	1	1	1	1	4

Утверждаю:

Директор школы «Омет» №86

Р.Н.Абайдулин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для 5-9 классов, для детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата и
умственную отсталость (2 варианта) школы «Омет» № 86
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов								
		5В	6В	7В	8В	9В-1	9В-2	9В-3	9В-4	Всего
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	3	3	2	2	1	17
	Человек	2	1	1	1	-	-	-	-	5
	Домоводство (Самообслуживание)	5	7	7	7	7	7	7	8	55
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	3	3	4	22
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	2	2	1	15
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	-	-	-	9
Технология	Труд (технология)	-	2	2	4	5	5	5	7	30
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Итого		22	25	25	26	26	25	25	27	201
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной неделе		7	5	5	4	4	5	5	3	38
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной		29	30	30	30	30	30	30	30	239

неделе) в соответствии с санитарными правилами									
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	10	10	10	80
коррекционно-развивающая область (индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия)	5	5	5	5	5	5	5	5	40
другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	5	5	5	40
Всего часов	39	40	40	40	40	40	40	40	310

ПРИЛОЖЕНИЕ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ ООО

Формы проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ» на уровень основного общего образования (для детей с НОДА) 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Основное общее образование					
		5а	6а	7а	8а	9а (1 года обучени я)	9в (2 года обучени я)
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	ГО/ Д	ГО/ Д	ГО/ Д	ГО/ Д	ГО/ Д	ГО/ И
	Литература	ГО/ С	ГО/ С	ГО/ С	ГО/ С	ГО/ С	ГО/ С
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/ КР
Математика и информатика	Математика	ГО/К Р	ГО/К Р	-	-	-	-
	Алгебра	-	-	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	Вероятность и статистика	-	-	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	Геометрия	-	-	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	Информатика	-	-	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
Общественно-научные предметы	История	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	Обществознан ие	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	География	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
Естественнонауч ные предметы	Биология	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	Химия	-	-	-	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
	Физика	-	-	ГО/К Р	ГО/К Р	ГО/КР	ГО/КР
Искусство	Музыка	ГО/З	ГО/З	ГО/З	-	-	-
	Изобразительн ое искусство	ГО/П Р	ГО/П Р	ГО/П Р	-	-	-
Технология	Труд (Технология)	ГО/З	ГО/З	ГО/З	ГО/З	ГО/З	ГО/З

Физическая культура	Адаптивная физическая культура	ГО/П Р	ГО/П Р	ГО/П Р	ГО/П Р	ГО/ПР	ГО/ПР
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	ГО/Т	ГО/Т
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	ГО/К Р	-	-	-	-	-

Условные обозначения:

Д – диктант с грамматическим заданием

И - изложение с элементами сочинения

КР – контрольная работа

ГО – годовая оценка

ПР – практическая работа

С - сочинение

Т –тестирование

З - зачет

Формы
 проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам
 ГБОУ «Набережночелнинская школа «Омет» №86 для детей с ОВЗ»
 5-9 классы (для детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата и
 умственную отсталость)
 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		5б	6б	7б	8б	9б
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
	Чтение (Литературное чтение)	ГО/ СЧ	ГО/ СЧ	ГО/ СЧ	ГО/ СЧ	ГО/ СЧ
2. Математика	Математика	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/КР	ГО/КР
	Информатика			ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
3. Естествознание	Природоведение	ГО/ КР	ГО/ КР			
	Биология	-		ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
4. Человек и общество	География	-	2	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/КР
	Основы социальной жизни	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
	Мир истории	-	ГО/ КР	-	-	-
	История Отечества	-	-	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
5. Искусство	Музыка	ГО/ 3	-	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	ГО/ ПР	-	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	ГО/ ПР	ГО/ ПР	ГО/ ПР	ГО/ ПР	ГО/ ПР
7. Технологии	Профильный труд	ГО/ ПР	ГО/ ПР	ГО/ ПР	ГО/ ПР	ГО/ ПР

Условные обозначения:
 КР – контрольная работа
 СЧ – смысловое чтение

ПР - практическая работа

ГО – годовая оценка

З - зачет

ДС – диалоговое собеседование